

Wo liegen meine Stärken und Schwächen?

Test yourself!

Persönliche Merkmale	STÄRKEN				SCHWÄCHEN		
	+3	+2	+1	0	-1	-2	-3
Selbstständigkeit							
Zuverlässigkeit							
Teamfähigkeit/ kooperativ							
Anpassungsfähigkeit: Menschen, Situationen							
Antrieb und Eigeninitiative							
Auffassungsgabe							
Ausdauer und Belastbarkeit							
Ausdrucksfähigkeit, deutsche Sprache							
Kommunikationsfähigkeit							
Durchsetzungsvermögen							
Kreativität/ ideenreich							
Kritikfähigkeit							
Leistungsbereitschaft							
Lernbereitschaft							
Pünktlichkeit							
organisatorische Fähigkeit							
verkäuferische Fähigkeit							
handwerkliches Geschick							
Sorgfalt und Gründlichkeit, gewissenhaft							
Selbstbewusstsein							
Einfühlsamkeit							
Zielstrebigkeit							
Ordnungssinn							
Ausgeglichenheit: behalte auch in stressigen Situationen Ruhe und Überblick							
Verantwortungsbewusstsein							
Höflichkeit							
Konzentrationsfähigkeit							
wirtschaftliches Denken							
mathematische Fähigkeit							
Allgemeinwissen							
PC- Kenntnisse							
Technisches Verständnis							
Toleranz: andere Ansichten gelten zu lassen							
Ehrlichkeit							
Englischkenntnisse							

Wer weiß wo seine Stärken liegen, kann leichter zu seinen Schwächen stehen.

Tipp: Kopiere diesen Bogen mehrmals, lasse dich von anderen Personen einschätzen, deren Einschätzung wichtig ist z.B. Eltern, Freunde, Verwandte oder Bekannte und fülle ihn selbst von Zeit zu Zeit nochmals aus. Versuche deine Schwächen zu beheben. Hole dir Hilfe, wenn du allein nicht weiterkommst. Sprich dazu deine Eltern, deinen LehrerIN, SozialarbeiterIN oder Coach der Schule an. Weitere Hilfen: VHS, Schüler hilft Schüler, Schülerhilfe, Praktika oder Kurse für Umgangsformen im Beruf. Der Arbeitskreis wünscht dir viel Erfolg!